Jadłospis przedszkolny

12.11-15.11.2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Wtorek**  | **Środa.** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/, masło,** **jajo,**  sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,Herbata z cytryną /250/, kakao z **mlekiem**/150/ | **Chleb biały, graham masło /mąka-gluten/** **Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup / **seler**/Herbata owocowa/250/,Kakao **z mlekiem** /150/jabłko | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/, masło,****szynka, /gorczyca/** sałata, pomidor,szczypior rzodkiewka, ogórek zielony /30/ herbata z , owocowa /250/ **mleko** /150/ | **Pieczywo mieszane /gluten, masło/** pasta z **jaj**, cebulka zielona, Herbata z cytryną /250/**Kawa zbożowa**/**gluten/ z mlekiem** /150/ |
| **Obiad****kcal** | Zupa ogórkowa z ryżem**, zabielana****/seler, mleko/** /250/ **Naleśniki /gluten, mleko, jajo/ z serem,** dżemem /200/ Banan /50/kompot /200/510 | Krupnik **/ gluten, seler/** /250/**Spaghetti** z mięsem, sosem pomidorowym, **serem**  /250/ **/gluten/** , Marchewka do chrupania /60/kompot /200/500 | Zupa z dyni z groszkiem **ptysiowym** /250/ **/seler, gluten, jajo/****Kotlety wieprzowe**  /70/ Ziemniaki /150/ Surówka z białej kapusty marchewką, koperkiem /70/kompot/200/520 | **Zupa fasolowa z ziemniakami****/seler/** /250/Kotlety z **ryby** /**jajo, dorsz, gluten /**70/Ziemniaki /150/, Sałata z sosem **jogurtowym**  /60/Kompot /200/510 |
| **Podwieczorek** | Budyń **na mleku,** jabłko | **Weki /gluten/ masło, ser,** sałata, herbata owocowa | **Babka /gluten,jajo,mleko/****mleko** | banan |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka, żeberko wieprzowe) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów. Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**