Jadłospis przedszkolny

12.11-15.11.2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Wtorek** | **Środa.** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie**  **kcal** | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/, masło,** **jajo,**  sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,  Herbata z cytryną /250/, kakao z **mlekiem**/150/ | **Chleb biały, graham masło /mąka-gluten/**  **Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup / **seler**/  Herbata owocowa/250/,  Kakao **z mlekiem** /150/  jabłko | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/, masło,**  **szynka, /gorczyca/** sałata, pomidor,szczypior rzodkiewka, ogórek zielony /30/  herbata z , owocowa /250/  **mleko** /150/ | **Pieczywo mieszane /gluten, masło/** pasta z **jaj**, cebulka zielona,  Herbata z cytryną /250/  **Kawa zbożowa**  /**gluten/ z mlekiem** /150/ |
| **Obiad**  **kcal** | Zupa ogórkowa z ryżem**, zabielana**  **/seler, mleko/** /250/  **Naleśniki /gluten, mleko, jajo/ z serem,** dżemem /200/  Banan /50/  kompot /200/  510 | Krupnik  **/ gluten, seler/** /250/  **Spaghetti** z mięsem, sosem pomidorowym, **serem**  /250/ **/gluten/** ,  Marchewka do chrupania /60/  kompot /200/  500 | Zupa z dyni z groszkiem **ptysiowym** /250/ **/seler, gluten, jajo/**  **Kotlety wieprzowe**  /70/  Ziemniaki /150/  Surówka z białej kapusty marchewką, koperkiem  /70/  kompot/200/  520 | **Zupa fasolowa z ziemniakami**  **/seler/** /250/  Kotlety z **ryby** /**jajo, dorsz, gluten /**70/  Ziemniaki /150/, Sałata z sosem **jogurtowym**  /60/  Kompot /200/  510 |
| **Podwieczorek** | Budyń **na mleku,** jabłko | **Weki /gluten/ masło, ser,** sałata, herbata owocowa | **Babka /gluten,jajo,mleko/**  **mleko** | banan |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka, żeberko wieprzowe) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów. Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**