

Jadłospis

07.10 – 11.10.2024

| Posiłek | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|-----------------------|---|---|--|---|--|
| Śniadanie kcal | Chleb biały, graham, /gluten/ masło, szynka, sałata, szczypior ogórek zielony, rzodkiewka /50/ Herbata z cytryną /250/ | Chleb biały, graham masło /gluten/ Ser, sałata, ogórek zielony, pomidorki, rzodkiewka, /40/, miód herbata z cytryną /250/ | Chleb biały, graham, masło /gluten/ Kiełbaski na ciepło /gorczyca/, keczup Herbata owocowa /250/ Kakao z mlekiem /150/ melon | Chleb biały, graham /gluten/ masło, twaróg, cebulka zielona, pomidor, ogórek zielony /50/ Herbata owocowa /250/ Mleko/150/ | Chleb biały, graham /gluten/, masło, pasta z jaj, ogórek kiszony cebulka zielona, /30/ Herbata owocowa /250/, Kawa zbożowa z mlekiem/150/ |
| Obiad kcal | Zupa ziemniaczana z zasmażką /seler, gluten, masło/ /250/ Makaron z masłem, serem, cukrem /gluten/ /250/ Śliwka Kompot owocowy /200/ 480 | Rosół z makaronem /seler, gluten, jajo/ /250/ Potrawka z kurczaka /150/, Kasza jaglana /100/ Surówka z ogórka kiszzonego, marchewki /80/ Kompot owocowy /200/ 500 | Zupa kalafiorowa z marchewką, koperkiem, ziemniakami /250/ /seler / Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym serem /gluten/ pietruszka zielona /250/ banan 500 | Zupa grochowa z grzankami , wędliną /seler, gorczyca / /250/ Kotlet schabowy /70/ /jajo, gluten/ Ziemniaki /150/ Buraki z jabłkiem /70/ Kompot owocowy /200/ 520 | Zupa ryżowa /250/ /seler/ kotlet z dorsza /ryba, gluten, jajo/ /250/, Ziemniaki /150/ Fasolka szparagowa z masłem /80/ Kompot owocowy /200/ 510 |
| Podwieczorek | Kasza manna na mleku /gluten, mleko/, banan 1/2 | Galaretka, owoc, ciastko/gluten, jajo, mleko/ | Weki /gluten/, masło, ser, sałata, kakao z mlekiem /200/ | Koktajl truskawkowo- jogurtowy, paluch kukurydziany | Sezamki, woda z cytryną |

Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por).Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.