**JADŁOSPIS**

**11.09-15.09.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
|  | **Chleb biały, graham** **Masło/gluten/**, **szynka /gorczyca/**sałata, ogórek zielony szczypior, pomidor /50/ Herbata z cytryną /250/, **Mleko** /150/ | **Pieczywo mieszane****/mąka/,** **Masło** **Twaróg** /30/ rzodkiewka,szczypior miódrumianek z miodem /250/ | **Chleb biały, graham /mąka/ masło,**  **kiełbaski** **/gorczyca/**na ciepło/70/keczupHerbata owocowa /250/Jabłko, Kawa **zbożowa /jęczmień/ z mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham/mąka/ masło,****Jajo,** sałata, pomidor, ogórek zielony , cebulka zielona /40/, dżem herbata zcytryną /200/kakao z **mlekiem** /150/ | **Weki /mąka/, masło , ser ,** sałata,szczypior, rzodkiewka/40/, dżemHerbata owocowa /250/ |
| **Obiad** | **Zupa z ogórkowa zabielana** z ryżem  **/seler, mleko/** /250/**Pierogi leniwe z serem masłem, cukrem** /**jajo, twaróg, gluten**/ /200/Surówka z marchewki , jabłkaKompot/200/520 | **Zupa ze świeżych, wygrzanych słońcem pomidorów z makaronem /250/****/seler, mąka, jajo//**potrawka z kurczaka /150/ **/mąka pszenna/**kasza jaglana/100/fasolka szparagowa z **masłem** /70/**kompot**520 | **Krupnik /gluten, seler/**/250/ **Kluski** **/jajo**/ z mięsem, **masłem,** szczypior /250/Ogórek kiszony /60/ kompot /200/510 | **Barszcz z ziemniakami**  **/seler/ /**250/kotlety drobiowy /**mąka jajo**/70/, ziemniaki /100/sałata z sosem z **jogurtu** naturalnego /70/Kompot /200/500 | **Zupa fasolowa /250/ / seler/**Kotlety z **ryby**, /70/ /**gluten, jajo/**Ziemniaki /100/Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, rzodkiewką, koperkiem /60/530 |
| **Podwieczorek** | banan | arbuz ,płatki owsiane z **mlekiem** | Galaretka, brzoskwinia |  **Kasza manna/gluten/** na  **mleku /180/,** śliwka | Jesienna złocista gruszka zapiekana z kroplą gorzkiej **czekolady****/mleko/,** oprószona płatkami prażonych migdałów /1/2/ i płatkami migdałów |

Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.