Jadłospis przedszkolny

22.05-26.05.2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/, masło,** **szynka /gorczyca/**, sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,Herbata z cytryną /250/, **mleko** /150/ | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,miódherbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham masło /mąka-gluten/** **Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup / **seler**/Herbata owocowa/250/,**Mleko** /150/ winogrona | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/** **Masło,****Twaróg**, sałata rzodkiewka, ogórek zielony /30/ herbata z owocowa /250/  | **Weki /mąka-gluten/, masło** , pasta z **jaj**, cebulka zielona, Herbata z cytryną /250/**Kawa zbożowa**/**pszenica,****jęczmień,****żyto/** /150/ |
| **Obiad****kcal** | **Zupa pomidorowa z ryżem /seler/** /250/ **Naleśniki /mąka pszenna, mleko, jajo/ z serem,** dżemem /200/ ,Banan /50/kompot /200/520 | **Barszcz zabielany z ziemniakami****/seler, mąka pszenna /** /250/Filet z indyka pieczeń /70/Kasza jaglana/150/ Marchewka mini /60/ kompot /200/510 | **Zupa grysikowa** **/gluten, seler/** /250/**Łazanki z kapustą, mięsem , wędliną****/jajo,mąka-pszenna, gorczyca /**pietruszka zielona /250/, Marchewka do chrupania /60/kompot /200/540 | **krupnik** /250/ **jajo, gluten/, seler****Kotlet mielony z szynkówki** **/jajo, mąka pszenna** /70/ Ziemniaki /100/ Surówka z kapusty kiszonej, marchewka /60/kompot/200/550 | **Zupa z zielonego groszku z grzankami /mąka-gluten, seler** /250/Kotlety z **ryby**/**ryba, jajo,****Mąka-gluten**/70/Ziemniaki /150/, Warzywa na parze /60/Kompot /200/520 |
| **Podwieczorek** | Kisiel truskawkowy, paluch kukurydziany | Budyń na **mleku,** jabłko | Gruszka zapiekana, z kroplą **czekolada,**płatki migdałowe | Koktajl truskawkowo**-jogurtowy z** miodem,paluch kukurydziany | Cripsy owocowa, woda z cytryną |

Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.