Jadłospis przedszkolny

27.11- 01.12.2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham /gluten / masło,szynka/gorczyca/** sałata, szczypior pomidor /50/ Herbata z cytryną /250/, **mleko** /100/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,** **Ser żółty**, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka, /40/, miódherbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham /gluten,masło/****Kiełbaski** **/gorczyca/** na ciepło /70/ Herbata z cytryną /250/, **mleko** /150/melon | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,****Twaróg,** rzodkiewka, ogórek zielony, cebulka zielona /50/ herbata rumiankowa /250/ **kawa zbożowa** **mleko /gluten/** /150/ | **Chleb biały, graham /gluten /** **masło , jajo,** ogórek kiszony, rzodkiewka cebulka zielona, /50/ dżem Herbata owocowa /250/, **mleko**/150/ |
| **Obiad****kcal** | **Żur** **/gluten, seler**/ z ziemniakami, wędliną/250/**Pierogi leniwe /jajo, gluten/ z serem, masłem,** cukrem /250/ Surówka z marchewki , jabłka /60/Kompot /200/540 | Rosół z makaronem**/seler, mąka pszenna/** /250/Potrawka z udka kurczaka /150/ **/mąka pszenna/**ziemniaki /150//70/Buraki z jabłkiem /70/ Kompot /200/ 520 | **Barszcz**  /250/**/seler/,**Zapiekanka ziemniaczana z mięsem , **wędliną, jajem,** warzywami, **serem żółtym****/gorczyca seler/** /200/kompot /200/510 | **Zupa z szpinakowa zabielana** z ziemniakami**/seler, mleko/** /250/Gulasz wieprzowy /150/**Kasza jęczmienna**Surówka z białej kapusty z marchewką, koperkiem /60/kompot owocowy /200/520 | Zupaz soczewicy z grzankami grzankami /250/ /**gluten,seler**/ **Kotlety z ryby** **/gluten,jajo/****/**70/, ziemniaki /150/surówka z kapusty kiszonej z marchewką /60/, kompot owocowy /200/510 |
| **Podwieczorek** |  **Weki, masło**, sałata, **ser,** ogórek zielony, Kakao z **mlekiem** | **Kasza manna na mleku,** jabłko | **Koktajl z jogurtu,** truskawek, bananów, paluch kukurydziany | jabłko zapiekane z konfiturą owocową | banan |

Placówka zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie