Jadłospis przedszkolny

27.11- 01.12.2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham /gluten / masło,szynka/gorczyca/** sałata, szczypior pomidor /50/  Herbata z cytryną /250/, **mleko** /100/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,**  **Ser żółty**, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka,  /40/, miód  herbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham /gluten,masło/**  **Kiełbaski** **/gorczyca/** na ciepło /70/  Herbata z cytryną /250/,  **mleko** /150/  melon | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,**  **Twaróg,** rzodkiewka, ogórek zielony, cebulka zielona /50/  herbata rumiankowa /250/  **kawa zbożowa** **mleko /gluten/** /150/ | **Chleb biały, graham /gluten /**  **masło , jajo,** ogórek kiszony, rzodkiewka cebulka zielona, /50/ dżem  Herbata owocowa /250/, **mleko**/150/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Żur** **/gluten, seler**/ z ziemniakami, wędliną  /250/  **Pierogi leniwe /jajo, gluten/ z serem, masłem,** cukrem /250/  Surówka z marchewki , jabłka /60/  Kompot /200/  540 | Rosół z makaronem  **/seler, mąka pszenna/** /250/  Potrawka z udka kurczaka /150/ **/mąka pszenna/**  ziemniaki /150/  /70/  Buraki z jabłkiem /70/  Kompot /200/    520 | **Barszcz**  /250/  **/seler/,**  Zapiekanka ziemniaczana z mięsem , **wędliną, jajem,** warzywami, **serem żółtym**  **/gorczyca seler/** /200/  kompot /200/  510 | **Zupa z szpinakowa zabielana**  z ziemniakami  **/seler, mleko/** /250/  Gulasz wieprzowy /150/  **Kasza jęczmienna**  Surówka z białej kapusty z marchewką, koperkiem /60/  kompot owocowy /200/  520 | Zupaz soczewicy z grzankami grzankami /250/ /**gluten,seler**/  **Kotlety z ryby** **/gluten,jajo/**  **/**70/,  ziemniaki /150/  surówka z kapusty kiszonej z marchewką /60/, kompot owocowy /200/  510 |
| **Podwieczorek** | **Weki, masło**, sałata, **ser,** ogórek zielony,  Kakao z **mlekiem** | **Kasza manna na mleku,** jabłko | **Koktajl z jogurtu,** truskawek, bananów, paluch kukurydziany | jabłko zapiekane z konfiturą owocową | banan |

Placówka zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie