**Jadłospis**

06.11-10.11.2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham****/gluten/, masło, szynka wieprzowa /gorczyca/**, sałata, pomidor, szczypior, ogórek zielony /30/ Herbata z cytryną /250/**Kakao/mleko/** /150/ | **Chleb biały, graham, /gluten/ masło, ser, jajo,** sałata, pomidor, ogórek zielony /30/, miódherbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,** **Kiełbaski drobiowe na ciepło, keczup****/gorczyca/**, Herbata z cytryną /250/, **kawa zbożowa/żyto, pszenica , jęczmień/** /150 | **Chleb graham,****/gluten/** **masło, twaróg**, pomidor, ogórek zielony, szczypior /30/, rumianek /200/ | **Pieczywo mieszane****/gluten/, masło ,** pasta z **makreli** szczypior, ogórek kiszony /30/, dżem Herbata z cytryną /250/**Kakao /mleko/** /150/ |
| **Obiad** | Zupa jarzynowa z ziemniakami**, zabielana /mąka pszenna, mleko, seler/** /250/**Makaron /gluten, jaja/ z serem, masłem , cukrem**  /250/ surówka z marchewki, jabłka /70/Kompot /200/500 | **Zupa z soczewicy z ziemniakami** **/ seler/** /250/Potrawka z kurczaka  **/gluten/**  /180/**Kasza bulgur** /100/ Buraki z jabłkiem **/**60/kompot /200/520 | Krupnik z ziemniakami **/seler/ /250/****Łazanki z** kapustą kiszoną**, mięsem,** **wędliną** /250**/** **/gluten jajo/**banankompot /200/540 | Zupa ryżowa /250/ /**seler/****Kotlety mielone wieprzowe /gluten, jaja/** /70/Ziemniaki /150/Sałata lodowa z sosem **jogurtowo-**koperkowym /80/Kompot /200/510 | **Zupa cebulowa z grzankami/seler, mąka pszenna** /250/ **Kotlet z jaj /gluten** /70/Ziemniaki /150/**Marchewka z groszkiem zasmażana** /70**/****/masło,gluten/**kompot /200/560500 |
| **Podwieczorek** | **Kasza manna na mleku** /200/,banan 1/2 | **Serek** z owocami /własnej roboty/ **/150/ paluch kukurydziany** | **Weki, /gluten/ masło, ser,** sałata, pomidor rzodkiewka, **mleko**  | Cripsy z jabłek**,** woda z cytryną | Sok warzywno-owocowy(marchewka, jabłko, pomarańcza/200/**rogal** ½ **/gluten, mleko/** |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.**