**Jadłospis**

06.11-10.11.2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham**  **/gluten/, masło, szynka wieprzowa /gorczyca/**, sałata, pomidor, szczypior, ogórek zielony /30/  Herbata z cytryną /250/  **Kakao/mleko/** /150/ | **Chleb biały, graham, /gluten/ masło, ser, jajo,** sałata, pomidor, ogórek zielony /30/,  miód  herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,**  **Kiełbaski drobiowe na ciepło, keczup**  **/gorczyca/**,  Herbata z cytryną /250/,  **kawa zbożowa/żyto, pszenica , jęczmień/** /150 | **Chleb graham,**  **/gluten/**  **masło, twaróg**, pomidor, ogórek zielony, szczypior /30/,  rumianek /200/ | **Pieczywo mieszane**  **/gluten/, masło ,** pasta z **makreli** szczypior, ogórek kiszony /30/, dżem  Herbata z cytryną /250/  **Kakao /mleko/** /150/ |
| **Obiad** | Zupa jarzynowa z ziemniakami**, zabielana /mąka pszenna, mleko, seler/** /250/  **Makaron /gluten, jaja/ z serem, masłem , cukrem**  /250/ surówka z marchewki,  jabłka /70/  Kompot /200/  500 | **Zupa z soczewicy z ziemniakami**  **/ seler/** /250/  Potrawka z kurczaka  **/gluten/**  /180/  **Kasza bulgur** /100/  Buraki z jabłkiem  **/**60/  kompot /200/  520 | Krupnik z ziemniakami  **/seler/ /250/**  **Łazanki z** kapustą kiszoną**, mięsem,**  **wędliną** /250**/**  **/gluten jajo/**  banan  kompot /200/  540 | Zupa ryżowa /250/ /**seler/**  **Kotlety mielone wieprzowe /gluten, jaja/** /70/  Ziemniaki /150/  Sałata lodowa z sosem **jogurtowo-**koperkowym /80/  Kompot /200/  510 | **Zupa cebulowa z grzankami/seler, mąka pszenna** /250/  **Kotlet z jaj /gluten** /70/  Ziemniaki /150/  **Marchewka z groszkiem zasmażana** /70**/**  **/masło,gluten/**  kompot /200/  560  500 |
| **Podwieczorek** | **Kasza manna na mleku** /200/,  banan 1/2 | **Serek** z owocami /własnej roboty/ **/150/ paluch kukurydziany** | **Weki, /gluten/ masło, ser,** sałata, pomidor rzodkiewka, **mleko** | Cripsy z jabłek**,** woda z cytryną | Sok warzywno-owocowy  (marchewka, jabłko, pomarańcza/200/  **rogal** ½ **/gluten, mleko/** |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.**