Jadłospis przedszkolny

30.01-03.02.2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/, masło,** **szynka /gorczyca/**, sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,Herbata z cytryną /250/, **mleko** /150/ | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,miódherbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham masło /mąka-gluten/** **Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup / **seler**/Herbata owocowa/250/,**Mleko** /150/  | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/** **Masło,****Twaróg**, rzodkiewka, ogórek zielony /30/ herbata z owocowa /250/  | **Weki /mąka-gluten/, masło** , pasta z **jaj**, cebulka zielona, Herbata z cytryną /250/**Kawa zbożowa**/**pszenica,****jęczmień,****żyto/** /150/ |
| **Obiad****kcal** | Zupa pomidorowa **z makaronem, zabielana /seler, mąka, jajo, mleko/** /250/ Ryż /150/,Koktajl truskawkowo-**jogurtowy** lekko osłodzony miodem /200/Banan /50/kompot /200/520 | Zupa ryżowa**/ seler/** /250/Kluski z mięsem, **masłem**, **/jajo,mąka-pszenna /**pietruszka zielona /250/, Marchewka do chrupania /60/kompot /200/510 | Zupa pieczarkowa z **makaronem /seler, mąka pszenna, jajo/** /250/Kotlet mielony z szynkówki **/mąka, jajo/**Ziemniaki /100/ Surówka z kapusty kiszonej, marchewka /60/kompot/200540 | **krupnik** /250/ **/ seler/****Kotlet mielony** **/jajo, mąka pszenna** /70/ Pieczeń drobiowa w **sosie/mąka/** /70/Kasza jaglana/150/ Buraki z jabłkiem /60/ kompot /550 | Zupa z soczewicy czerwonej **z grzankami /mąka-gluten, seler** /250/Kotlety z **ryby**/**ryba, jajo,****Mąka-gluten**/70/Ziemniaki /150/, Surówka z marchewki, jabłka z dodatkiem **śmietany** /60/Kompot /200/520 |
| **Podwieczorek** | Płatki owsiane z **mlekiem** /200/,mandarynka | Galaretka, banan | Gruszka zapiekana, z kroplą **czekolady /mleko/,** płatki migdałowe | **Sezamki,** woda z cytryną | Sok warzywno-owocowy /200/ Piernik lukrowany**/mąka, mleko, jajo/** |

 Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.