Jadłospis przedszkolny

30.01-03.02.2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie**  **kcal** | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/, masło,** **szynka /gorczyca/**, sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,  Herbata z cytryną /250/, **mleko** /150/ | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,  miód  herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham masło /mąka-gluten/**  **Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup / **seler**/  Herbata owocowa/250/,  **Mleko** /150/ | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/**  **Masło,**  **Twaróg**, rzodkiewka, ogórek zielony /30/  herbata z owocowa /250/ | **Weki /mąka-gluten/, masło** , pasta z **jaj**, cebulka zielona,  Herbata z cytryną /250/  **Kawa zbożowa**  /**pszenica,**  **jęczmień,**  **żyto/** /150/ |
| **Obiad**  **kcal** | Zupa pomidorowa **z makaronem, zabielana /seler, mąka, jajo, mleko/** /250/  Ryż /150/,  Koktajl truskawkowo-**jogurtowy** lekko osłodzony miodem  /200/  Banan /50/  kompot /200/  520 | Zupa ryżowa  **/ seler/** /250/  Kluski z mięsem, **masłem**, **/jajo,mąka-pszenna /**  pietruszka zielona /250/,  Marchewka do chrupania /60/  kompot /200/  510 | Zupa pieczarkowa z **makaronem /seler, mąka pszenna, jajo/** /250/  Kotlet mielony z szynkówki **/mąka, jajo/**  Ziemniaki /100/  Surówka z kapusty kiszonej, marchewka /60/  kompot/200  540 | **krupnik** /250/  **/ seler/**  **Kotlet mielony** **/jajo, mąka pszenna** /70/  Pieczeń drobiowa w **sosie/mąka/** /70/  Kasza jaglana  /150/  Buraki z jabłkiem /60/  kompot /  550 | Zupa z soczewicy czerwonej **z grzankami /mąka-gluten, seler** /250/  Kotlety z **ryby**/**ryba, jajo,**  **Mąka-gluten**/70/  Ziemniaki /150/,  Surówka z marchewki, jabłka z dodatkiem **śmietany** /60/  Kompot /200/  520 |
| **Podwieczorek** | Płatki owsiane z **mlekiem** /200/,  mandarynka | Galaretka, banan | Gruszka zapiekana, z kroplą **czekolady /mleko/,**  płatki migdałowe | **Sezamki,** woda z cytryną | Sok warzywno-owocowy /200/  Piernik lukrowany  **/mąka, mleko, jajo/** |

Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.