Jadłospis przedszkolny

02.01-05.01.2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/, masło,** **jajo ,** sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,Herbata z cytryną /250/, **mleko** /150/ | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,miódherbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham masło /mąka-gluten/** **Pasztet** /**gorczyca, seler**/, ogórek kiszony, szczypiorHerbata owocowa/250/,**Mleko** /150/  | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/** **Masło,****Twaróg**, sałata rzodkiewka, ogórek zielony /30/ herbata z owocowa /250/  |
| **Obiad****kcal** | **Zupa pomidorowa z ryżem /seler/** /250/ **Naleśniki /mąka pszenna, mleko, jajo/ z serem,** dżemem /200/ ,Banan /50/kompot /200/520 | **Rosół z makaronem /seler, mąka pszenna, jajo/** /250/Filet z kurczaka /70/Kasza jaglana /100/ Marchewka z groszkiem, **masłem** /60/ kompot /200/510 | **Zupa grysikowa** **/gluten, seler/** /250/**Łazanki z wędliną, kapustą kiszoną /mąka pszenna, jajo, gorczyca , seler/ /250/**pietruszka zielona /250/, Marchewka do chrupania /60/kompot /200/510 | **Zupa ryżowa**  /250/ **jajo, gluten/, seler****Kotlet mielony** **/jajo, mąka pszenna** /70/ Ziemniaki /100/ Surówka z kapusty kiszonej, marchewka /60/kompot/200/500 |
| **Podwieczorek** | **Sezamki**Woda z cytryną | Płatki owsiane na **mleku,** jabłko | Jabłko zapiekane z dżemem, **biszkopt /mąka pszenna, jajo/** | banan |

 Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie