Jadłospis przedszkolny

02.01-05.01.2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** |
| **Śniadanie**  **kcal** | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/, masło,** **jajo ,** sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,  Herbata z cytryną /250/,  **mleko** /150/ | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,  miód  herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham masło /mąka-gluten/**  **Pasztet** /**gorczyca, seler**/, ogórek kiszony, szczypior  Herbata owocowa/250/,  **Mleko** /150/ | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/**  **Masło,**  **Twaróg**, sałata rzodkiewka, ogórek zielony /30/  herbata z owocowa /250/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Zupa pomidorowa z ryżem /seler/** /250/  **Naleśniki /mąka pszenna, mleko, jajo/ z serem,** dżemem  /200/ ,  Banan /50/  kompot /200/  520 | **Rosół z makaronem /seler, mąka pszenna, jajo/** /250/  Filet z kurczaka /70/  Kasza jaglana /100/  Marchewka z groszkiem, **masłem** /60/  kompot /200/  510 | **Zupa grysikowa** **/gluten, seler/** /250/  **Łazanki z wędliną, kapustą kiszoną /mąka pszenna, jajo, gorczyca , seler/ /250/**  pietruszka zielona /250/,  Marchewka do chrupania /60/  kompot /200/  510 | **Zupa ryżowa**  /250/ **jajo, gluten/, seler**  **Kotlet mielony** **/jajo, mąka pszenna** /70/  Ziemniaki /100/  Surówka z kapusty kiszonej, marchewka /60/  kompot/200/  500 |
| **Podwieczorek** | **Sezamki**  Woda z cytryną | Płatki owsiane na **mleku,** jabłko | Jabłko zapiekane z dżemem, **biszkopt /mąka pszenna, jajo/** | banan |

Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie