Jadłospis przedszkolny

20.06-24.06.2022

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie**  **kcal** | **Chleb biały, graham, /pszenica/**  **masło, szynka**  **/gorczyca/,** sałata, szczypior papryka świeża /50/  Herbata z cytryną /250/, kakao z **mlekiem**  100/ | **Chleb biały, graham masło**  **/pszenica/,**  **Twaróg**  ogórek zielony, pomidorki, rzodkiewka,  /40/, miód  herbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham /mąka pszenna/ kiełbaski** na ciepło, /gorczyca/  Herbata owocowa /250/  **Kakao z mlekiem** /150/  winogrona | **Chleb biały, graham** **/pszenica/masło**  **Ser,** sałata cebulka zielona, pomidor, ogórek zielony /50/  Herbata owocowa /250/ | Weki, masło, pasta z **jaj**, pomidor, rzodkiewka cebulka zielona, /50/  Herbata owocowa /250/,  Kawa **zbożowa z mlekiem**/150/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Żur z** ziemniakami **/seler, mąka żytnia** /250/  **Naleśniki z /mąka,mleko,**  **jajo/, z serem**, miodem/250/  Surówka z marchewki, jabłka /60/  Kompot owocowy /200/  510 | **Botwinka zabielana**  **/seler, mleko/** /250/  **Kotlet drobiowy /jajo, mąka pszenna/**  / 70/,  Ziemniaki /100/  Surówka z kapusty białej z marchewką, koperkiem /60/  Kompot owocowy /200/  530 | **Zupa kalafiorowa z koperkiem,** /**seler**/ /250/  **Spaghetti** ,3  /**mąka pszenna, jaja/** z mięsem, **serem**, sosem pomidorowym /250/  Marchewka do chrupania  500 | **Zupa pomidorowa z makaronem /selermąka, jajo/ /** /250/  Gulasz z szynkówki /150/  **Kasza jeczmienna** /100/  Fasolka szparagowa z masłem /60/  Kompot owocowy /200/  500 | **Zupa z zielonego groszku z grzankami /mąka, seler**/ /250/,  Kotlet z **miruny** **/jajo, mąka pszenna /**80/  Surówka z kapusty kiszonej, marchewki/60/  Kompot owocowy /200/  510 |
| **Podwieczorek**  **kcal** | Arbuz, wafla ryżowa | Weki /mąka pszenna/, masło, szynka, sałata , ogórek zielony, herbata owocowa | Banan, woda z cytryną /200/ | truskawki | Jabłko zapiekane z konfiturą**, ciasteczkiem /mąka pszenna, jaja/** |

Placówka zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu