Jadłospis przedszkolny

20.06-24.06.2022

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham, /pszenica/****masło, szynka****/gorczyca/,** sałata, szczypior papryka świeża /50/ Herbata z cytryną /250/, kakao z **mlekiem**  100/ | **Chleb biały, graham masło****/pszenica/,** **Twaróg**  ogórek zielony, pomidorki, rzodkiewka, /40/, miódherbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham /mąka pszenna/ kiełbaski** na ciepło, /gorczyca/Herbata owocowa /250/ **Kakao z mlekiem** /150/winogrona | **Chleb biały, graham** **/pszenica/masło****Ser,** sałata cebulka zielona, pomidor, ogórek zielony /50/ Herbata owocowa /250/  | Weki, masło, pasta z **jaj**, pomidor, rzodkiewka cebulka zielona, /50/ Herbata owocowa /250/,Kawa **zbożowa z mlekiem**/150/ |
| **Obiad****kcal** | **Żur z** ziemniakami **/seler, mąka żytnia** /250/**Naleśniki z /mąka,mleko,****jajo/, z serem**, miodem/250/ Surówka z marchewki, jabłka /60/Kompot owocowy /200/510 | **Botwinka zabielana****/seler, mleko/** /250/**Kotlet drobiowy /jajo, mąka pszenna/** / 70/, Ziemniaki /100/Surówka z kapusty białej z marchewką, koperkiem /60/ Kompot owocowy /200/530 | **Zupa kalafiorowa z koperkiem,** /**seler**/ /250/**Spaghetti** ,3/**mąka pszenna, jaja/** z mięsem, **serem**, sosem pomidorowym /250/Marchewka do chrupania500 | **Zupa pomidorowa z makaronem /selermąka, jajo/ /** /250/Gulasz z szynkówki /150/**Kasza jeczmienna** /100/Fasolka szparagowa z masłem /60/Kompot owocowy /200/500 | **Zupa z zielonego groszku z grzankami /mąka, seler**/ /250/,Kotlet z **miruny** **/jajo, mąka pszenna /**80/Surówka z kapusty kiszonej, marchewki/60/Kompot owocowy /200/510 |
| **Podwieczorek****kcal** | Arbuz, wafla ryżowa | Weki /mąka pszenna/, masło, szynka, sałata , ogórek zielony, herbata owocowa | Banan, woda z cytryną /200/ | truskawki | Jabłko zapiekane z konfiturą**, ciasteczkiem /mąka pszenna, jaja/** |

Placówka zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu