**Jadłospis**

**30.05-03.06.2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
|  | **Chleb biały, graham** **Masło/mąka/**, **szynka /gorczyca/**sałata, ogórek zielony szczypior, pomidor /50/ Herbata z cytryną /250/, **Mleko** /150/ | **Pieczywo mieszane****/mąka/,** **Masło** **Twaróg** /30/ rzodkiewka,szczypior miódherbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham /mąka/ masło****kiełbaski** **/gorczyca/**na ciepło keczup /70/ Herbata owocowa /250/Kawa **zbożowa /jęczmień/ z mlekiem**/150/ jabłko | **Chleb biały, graham/mąka/ masło,****Jajo,** sałata, pomidor, ogórek zielony , cebulka zielona /40/,herbata zcytryną /200/kakao z **mlekiem** /150/ | **Weki /mąka/, masło , ser** sałata,szczypior, rzodkiewka/40/, dżem ,Herbata owocowa /250/ |
| **Obiad** | **Żur** z ziemniakami /250**//seler, mąka żytnia/****Naleśniki z serem /mleko, jajo,mąka/,** dżemem /200/jabłkoKompot/200/520 | **Zupa** ryżowa **seler /**250/kotlety drobiowe **mąka,jajo**/70/, ziemniaki /100/marchewka z groszkiem/mąka pszenna masło /70/Kompot /200/500 | **Zupa** pieczarkowa z ziemniakami **/seler,** /250/ **Spaghetti z** mięsem,sosem pomidorowym,**serem/mąka pszenna, jajo/** /250/marchewka do chrupania /40/ kompot /200/530 | Botwinka **zabielana** **/seler, mleko/** z ziemniakami /250/Gulasz z szynkówki /150/**Kasza** bulgur /100/Surówka z kapusty kiszonej, marchewki /70/ Kompot /200/500 | **Zupa fasolowa z grzankami /seler, mąka pszenna//250/** ryż /100/,koktajl **jogurtowo-**truskawkowy /200/510 |
| **Podwieczorek** | Banan, woda z cytryną /150/ | Płatki owsianez **mlekiem,**jabłko /1/2 | Galaretka /200/ banan | **Drożdżówka z serem lub** owocami**,****/mleko, mąka pszenna, jajo/ mleko** lub herbata owocowa | Cripsy owocowe, woda z cytryną |

Placówka zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisów