Jadłospis przedszkolny

12.12 - 16.12.2022

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie**  **kcal** | **Chleb biały, graham** **/mąka/ masło**  **Szynka** drobiowa  /gorczyca/ ,sałata cebulka zielona, pomidor, ogórek zielony /50/  Herbata owocowa /250/  Kakao z **mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham, masło**  **/mąka/,**  **Twaróg**  ogórek zielony, pomidorki, rzodkiewka,  /40/, miód  herbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham /mąka/ masło, kiełbaski** na ciepło, /gorczyca/  Herbata owocowa /250/  **Kakao z mlekiem** /150/  winogrona | **Chleb biały, graham, /mąka/**  **masło, jajo,**  sałata, szczypior ogórek zielony, /50/  Herbata owocowa /250/  Kakao z **mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham** **/mąka/**  **masło**, pasta z **makreli,** szczypior, ogórek kiszony rzodkiewka /50/  Herbata owocowa /250/,  Kawa **zbożowa z mlekiem**/150/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Kapuśniak z białej kapusty**  **/seler/** /250/  **Pierogi leniwe z serem, masłem, cukrem** /250/  Surówka z marchewki, jabłka /70/  Kompot owocowy /200/  510 | **Zupa jarzynowa**  **/seler, /** /250/  **Kotlet mielony wieprzowy /jajo, mąka pszenna/**  / 70/,  Ziemniaki /100/  Sałata lodowa z ogórkiem, pomidorem, ziarnami prażonego słonecznika /60/  Kompot owocowy /200/  530 | **Zupa grysikowa** /**seler, kasza**/ /250/  **Kluski z** mięsem, **masłem**  / **jaja/** /250/  Marchewka do chrupania  Kompot owocowy /200/  500 | **Zupa pieczarkowa z makaronem zabielana /seler, mąka, jajo, mleko/** /250/  Gulasz z szynkówki /150/  **Kasza jeczmienna** /100/  Surówka z białej kapusty z koperkiem/60/  Kompot owocowy /200/  500 | **Zupa z fasolowa z ziemniakami /mąka, seler**/ /250/,  Racuchy z jabłkiem, bananem **/jajo, mleko, mąka pszenna /**80/  Kompot owocowy /200/  510 |
| **Podwieczorek**  **kcal** | banan | **Weki** /mąka pszenna/, masło, **szynka**  **/gorczyca/**, sałata , ogórek zielony, kakao z **mlekiem**, miodem | Koktajl z truskawek, banana **jogurtu** /200/  Paluch kukurydziany | Budyń na **mleku**, jabłko | **Serek,** paluch kukurydziany |

Placówka zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu