Jadłospis przedszkolny

12.12 - 16.12.2022

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham** **/mąka/ masło****Szynka** drobiowa/gorczyca/ ,sałata cebulka zielona, pomidor, ogórek zielony /50/ Herbata owocowa /250/ Kakao z **mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham, masło****/mąka/,** **Twaróg**  ogórek zielony, pomidorki, rzodkiewka, /40/, miódherbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham /mąka/ masło, kiełbaski** na ciepło, /gorczyca/Herbata owocowa /250/ **Kakao z mlekiem** /150/winogrona | **Chleb biały, graham, /mąka/****masło, jajo,**  sałata, szczypior ogórek zielony, /50/ Herbata owocowa /250/Kakao z **mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham** **/mąka/****masło**, pasta z **makreli,** szczypior, ogórek kiszony rzodkiewka /50/ Herbata owocowa /250/,Kawa **zbożowa z mlekiem**/150/ |
| **Obiad****kcal** | **Kapuśniak z białej kapusty****/seler/** /250/**Pierogi leniwe z serem, masłem, cukrem** /250/ Surówka z marchewki, jabłka /70/Kompot owocowy /200/510 | **Zupa jarzynowa****/seler, /** /250/**Kotlet mielony wieprzowy /jajo, mąka pszenna/** / 70/, Ziemniaki /100/Sałata lodowa z ogórkiem, pomidorem, ziarnami prażonego słonecznika /60/ Kompot owocowy /200/530 | **Zupa grysikowa** /**seler, kasza**/ /250/**Kluski z** mięsem, **masłem**/ **jaja/** /250/Marchewka do chrupaniaKompot owocowy /200/500 | **Zupa pieczarkowa z makaronem zabielana /seler, mąka, jajo, mleko/** /250/Gulasz z szynkówki /150/**Kasza jeczmienna** /100/Surówka z białej kapusty z koperkiem/60/Kompot owocowy /200/500 | **Zupa z fasolowa z ziemniakami /mąka, seler**/ /250/,Racuchy z jabłkiem, bananem **/jajo, mleko, mąka pszenna /**80/Kompot owocowy /200/510 |
| **Podwieczorek****kcal** | banan | **Weki** /mąka pszenna/, masło, **szynka****/gorczyca/**, sałata , ogórek zielony, kakao z **mlekiem**, miodem | Koktajl z truskawek, banana **jogurtu** /200/Paluch kukurydziany | Budyń na **mleku**, jabłko  |  **Serek,** paluch kukurydziany |

Placówka zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu