Jadłospis przedszkolny

05.12-09.12.2022

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie**  **kcal** | **Chleb biały, graham /mąka/ masło, szynka**  **/gorczyca/** sałata, pomidor, szczypior, ogórek zielony /30/  Herbata z cytryną /250/  Kakao z **mlekiem/**150/ | **Chleb biały, graham**  **/pszenica, żyto/**  **masło, ser, jajo** /40/  sałata, pomidor, ogórek zielony /30/, dżem  herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham /pszenica, żyto/ masło,**  **Kiełbaski na ciepło/70/**  **/gorczyca/**  z cytryną /250/,  **kawa zbożowa**  /**żyto, jęczmień**/150/  winogrono | **Chleb biały, graham,**  **/pszenica, żyto/**  **masło, twaróg,** pomidor, ogórek zielony, szczypior /30/, miód  herbata owocowa z cytryną /200/ | **Pieczywo mieszane/ mąka/** **masło** , pasta z **jaj,** cebulka zielona, rzodkiewka /30/  Herbata z cytryną /250/  **kawa zbożowa**  /**żyto, jęczmień**/150/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Zupa ogórkowa zabielana z ryżem** /**seler, mleko/** /250/  **Naleśniki z serem,** dżemem  /**mleko, mąka, jajo/** /200/  winogrona  Kompot /200/  520 | **Rosół z makaronem**  **/ seler, mąka pszenna, jajo**/ /250/  **Kotlet drobiowy /**70/ **/mąka pszenna, jajo/**  Fasolka szparagowa z **masłem**  Kompot /200/  Piernik, mandarynka  510 | **Zupa grochowa z ziemniakami**  **/seler/** /250/  **Makaron z serem , masłem, /250/mąka pszenna, jajo, seler, gorczyca/**  Marchewka do chrupania  kompot /200/  500 | **Zupa szpinakowa z ziemniakami zabielana**  **/seler, mleko/** /250/  **Potrawka z kurczaka /mąka, pszenna/** /70/  Kasza jaglana /100/  Surówka z kapusty kiszonej z marchewką  /60/  kompot /200/  550 | **Zupa pomidorowa z makaronem, zabielana**  **/seler, mleko, mąka, jajo/ /** /250/  **Kotlet z miruny /70/ /mąka, jajo/,**  ziemniaki /100/  marchewka z groszkiem /60/  Kompot /200/  500 |
| **Podwieczorek**  **kcal** | Kisiel z truskawek /200/  paluch kukurydziany | Galaretka**,**  banan 1/2 | banan | **Płatki owsiane na mleku /200/**  jabłko 1/2 | gruszka  zapiekana z kroplą **czekolady /mleko/**, płatkami migdałów |

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.