Jadłospis przedszkolny

05.12-09.12.2022

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham /mąka/ masło, szynka****/gorczyca/** sałata, pomidor, szczypior, ogórek zielony /30/ Herbata z cytryną /250/Kakao z **mlekiem/**150/ | **Chleb biały, graham****/pszenica, żyto/****masło, ser, jajo** /40/sałata, pomidor, ogórek zielony /30/, dżem herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham /pszenica, żyto/ masło,** **Kiełbaski na ciepło/70/****/gorczyca/**z cytryną /250/, **kawa zbożowa**/**żyto, jęczmień**/150/winogrono | **Chleb biały, graham,** **/pszenica, żyto/****masło, twaróg,** pomidor, ogórek zielony, szczypior /30/, miódherbata owocowa z cytryną /200/ | **Pieczywo mieszane/ mąka/** **masło** , pasta z **jaj,** cebulka zielona, rzodkiewka /30/Herbata z cytryną /250/**kawa zbożowa**/**żyto, jęczmień**/150/ |
| **Obiad****kcal** | **Zupa ogórkowa zabielana z ryżem** /**seler, mleko/** /250/**Naleśniki z serem,** dżemem/**mleko, mąka, jajo/** /200/winogronaKompot /200/520 | **Rosół z makaronem****/ seler, mąka pszenna, jajo**/ /250/**Kotlet drobiowy /**70/ **/mąka pszenna, jajo/**Fasolka szparagowa z **masłem**Kompot /200/Piernik, mandarynka510 | **Zupa grochowa z ziemniakami****/seler/** /250/**Makaron z serem , masłem, /250/mąka pszenna, jajo, seler, gorczyca/**Marchewka do chrupania kompot /200/500 | **Zupa szpinakowa z ziemniakami zabielana** **/seler, mleko/** /250/ **Potrawka z kurczaka /mąka, pszenna/** /70/Kasza jaglana /100/Surówka z kapusty kiszonej z marchewką/60/kompot /200/550 | **Zupa pomidorowa z makaronem, zabielana****/seler, mleko, mąka, jajo/ /** /250/**Kotlet z miruny /70/ /mąka, jajo/,**ziemniaki /100/marchewka z groszkiem /60/Kompot /200/500 |
| **Podwieczorek****kcal** | Kisiel z truskawek /200/paluch kukurydziany | Galaretka**,**banan 1/2 | banan | **Płatki owsiane na mleku /200/** jabłko 1/2 | gruszkazapiekana z kroplą **czekolady /mleko/**, płatkami migdałów |

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.