



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, oddział przedszkolny

2026, Tydzień T02

		alergeny	razem	kcal
Poniedziałek 05.01.2026				1069
Śniadanie	kasza manna na mleku (200ml) bułka maślana (40g) z masłem (10g), dżem porzeczkowy (30g) herbata z cytryną (200ml)	gluten, mleko mleko, jaja, mleko		330
Obiad	zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (250ml) ryż z sosem meksykańskim i mięsem (120g+100g), 0 (0), 0 (0) kompot owocowy (150ml)	mleko seler, gluten, jaja		584
Podwieczorek	kisiel owocowy (150g), biszkopt (1szt) herbata owocowa (200ml)	jaja, gluten		155

Wtorek 06.01.2026		razem	0
Śniadanie	DZIEŃ WOLNY		
Obiad			
Podwieczorek			

Środa	07.01.2026			razem	1176
Śniadanie	chleb słonecznikowy (40g) z masłem (10g) wędlina szynkowa (40g), mix warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko	 		429
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsny (250ml) makaron z sosem bolońskim i tartym serem (120g+100g), 0 (0), 0 kompot owocowy (150ml)	gluten, mleko	 		587
Podwieczorek	jogurt jagodowy (150g), 0 (0) herbata z cytryną (200ml)	mleko			160

Czwartek	08.01.2026			razem	1014
Śniadanie	chleb pszenno-żytni (40g)	gluten		268	
	z masłem (10g) serek wiejski z papryką (40g), mix warzyw (30g)	mleko, jaja	 		
	herbata owocowa (200ml)				
Obiad	zupa jarzynowa z zacierką (250ml)	mleko		556	
	pieczeń (80g), ziemniaki gotowane (120g), buraczki gotowane	jaja, gluten	 		
	kompot owocowy (150ml)				
Podwieczorek	banan (1szt), herbatnik (1szt)	gluten, soja	 	190	
	herbata z cytryną (200ml)				

Piątek 09.01.2026		razem		1132
Śniadanie	chleb graham (40g)	gluten		282
	z masłem (10g) pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem (30g), mix warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	mleko, jaja, ryby	  	
Obiad	zupa grochowa z kietbasą (250ml)	gluten, mleko	 	615
	pierogi ruskie okraszone cebulką (170g), 0 (0), surówka z marchewki (35g) kompot owocowy (150ml)			
Podwieczorek	ciasto drożdżowe z owocami (1szt), 0 (0) kakao (150ml)	gluten, mleko,	 	235



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

