Jadłospis przedszkolny

06.05-10.05.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/, masło,** **jajo, keczup, /gorczyca,**  **seler/** sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,  Herbata z cytryną /250/, **mleko** /150/ | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,  miód  herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham masło /mąka-gluten/**  **Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup /**gorczyca,** **seler**/  Herbata owocowa/250/,  **Mleko** /150/  mandarynka | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/**  **Masło,**  **Twaróg**, rzodkiewka, ogórek zielony /30/  herbata z owocowa /250/ | **Weki /mąka-gluten/, masło** , pastaz jaj cebulka zielona, sałata,  Herbata z cytryną /250/  **Kawa zbożowa**  /**pszenica,**  **jęczmień,**  **żyto/** /150/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Zupa pomidorowa z ryżem, zabielana /seler/** /250/  **Naleśniki z serem, dżemem / jajo/**  /200/ ,  mandarynka  kompot /200/  520  510 | **Zupa** jarzynowa z ziemniakami  **/seler, /** /250/  Pieczeń z indyka  **/gluten**/ /150/  **Kasza bulgur** /100/  Buraki z jabłkiem /60/  kompot /200/  510 | **Zupa grysikowa** **/gluten, seler/** /250/  **Kluski z mięsem, masłem, /jajo,mąka pszenna /**  pietruszka zielona /250/,  Marchewka do chrupania /60/  kompot /200/  540 | **Zupa ryżowa** /250/ **/ seler/**  **Kotlet drobiowy /jajo, gluten/**  /70/  Ziemniaki /100/,  Mizeria z ogórków, **jogurt**, koperek /70/  kompot/200/  500 | **Zupa** z zielonego groszku **grzankami /gluten, seler/** /250/  Kotlety z **ryby** /**jajo, mąka pszenna** 70/  Ziemniaki /150/,  Marchewka mini /60/  Kompot /200/  520 |
| **Podwieczorek** | budyń na **mleku /180/,**  jabłko 1/2 | Koktajl truskawkowy z **jogurtem**  Paluch kukurydziany | **serek** | Sok warzywno-owocowy własnej produkcji, **rogal /mleko, jajo/** 1/2 | **Mleczko, babka /gluten,**  **jajo, mleko/** |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.**