Jadłospis przedszkolny

29.04,30.04, 02.05.2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham masło /gluten/** **Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup /**gorczyca,** **seler**/Herbata owocowa /250/,**Mleko** /150/ melon | **Chleb biały, graham /gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,miódherbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/, masło,** **jajo, keczup, /gorczyca,****seler/** sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,Herbata z cytryną /250/, **mleko** /150/ |
| **Obiad****kcal** | **Zupa** z zielonego groszku **grzankami /gluten, seler/** /250/Kotlety z **ryby** /**jajo, gluten** 70/Ziemniaki /150/, Marchewka mini /60/Kompot /200/520 | **Zupa** jarzynowa z ziemniakami**/seler, /** /250/Kotlet drobiowy/**gluten, jajo/** /150/**ziemniaki** /100/Surówka z kapusty kiszonej, marchewką /60/kompot /200510 | **Zupa ryżowa /seler/** /250/ **Makaron z masłem, serem**, cukrem **/gluten, jajo/ z serem,** /200/ ,Jabłko 1/2kompot /200/490 |
| **Podwieczorek** | Gruszka zapiekana, z kroplą **czekolady /mleko, orzechy/,**płatki migdałowe | Galaretka,banan 1/2 | **Sezamki**Woda z cytryną |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.**