Jadłospis przedszkolny

22.04-26.04.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,szynka**  **/gorczyca/** sałata, szczypior pomidor /50/  Herbata z cytryną /250/, **mleko** /100/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,**  **Ser żółty**, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka,  /40/, miód  herbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham /gluten, masło/**  **Kiełbaski** **/gorczyca/** na ciepło /70/  Herbata z cytryną /250/,  **mleko** /150/  mandarynka | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,**  **Twaróg,** rzodkiewka, ogórek zielony, cebulka zielona /50/  herbata rumiankowa /250/  **kawa zbożowa** **mleko /gluten/** /150/ | **Chleb biały, graham /gluten /**  **masło , jajo,** ogórek kiszony, rzodkiewka cebulka zielona, /50/ dżem  Herbata owocowa /250/, **mleko**/150/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Żur /gluten, seler**/ z ziemniakami, **wędliną /gorczyca/**  /250/  **Pierogi leniwe /jajo, gluten/ z serem, masłem,** cukrem /250/  Surówka z marchewki , jabłka /60/  Kompot /200/  510 | Rosół z **makaronem**  **/seler, gluten/** /250/  pieczeń z indyka /150/ **/mąka pszenna/**  ziemniaki /150/  /70/  Mizeria z ogórków, **jogurtu**, koperek/70/  Kompot /200/    520 | Zupa z pieczarkowa z  z ziemniakami  **zabielana**  **/seler, mleko/** /250/  **Łazanki** z kapusty kiszonej, mięsa, wędliny  **/gluten, gorczyca/**  /250/  Banan 1/2  kompot /200/  500 | **Barszcz z ziemniakami** /250/ **/seler/,**  Gulasz wieprzowy /150/  **Kasza jęczmienna, surówka z**  Kapusty pekińskiej z marchewką, koperkiem /60/  kompot owocowy /200/  490 | Zupaz soczewicy z grzankami /250/ /**gluten,seler**/  **Kotlety z ryby** **/gluten,jajo/**  **/**70/,  ziemniaki /150/  sałata z **jogurtem** /70/, kompot owocowy /200/  510 |
| **Podwieczorek** | **Serek**  Banan 1/2 | jabłko zapiekane z konfiturą owocową | **Weki, masło**, sałata, **ser,** ogórek zielony,  Kakao z **mlekiem** | Płatki owsiane z **mlekiem,** melon | **Mleczko, rogal z masłem1/2** |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.**