Jadłospis przedszkolny

22.04-26.04.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,szynka****/gorczyca/** sałata, szczypior pomidor /50/ Herbata z cytryną /250/, **mleko** /100/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,** **Ser żółty**, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka, /40/, miódherbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham /gluten, masło/****Kiełbaski** **/gorczyca/** na ciepło /70/ Herbata z cytryną /250/, **mleko** /150/mandarynka | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,****Twaróg,** rzodkiewka, ogórek zielony, cebulka zielona /50/ herbata rumiankowa /250/ **kawa zbożowa** **mleko /gluten/** /150/ | **Chleb biały, graham /gluten /** **masło , jajo,** ogórek kiszony, rzodkiewka cebulka zielona, /50/ dżem Herbata owocowa /250/, **mleko**/150/ |
| **Obiad****kcal** | **Żur /gluten, seler**/ z ziemniakami, **wędliną /gorczyca/**/250/**Pierogi leniwe /jajo, gluten/ z serem, masłem,** cukrem /250/ Surówka z marchewki , jabłka /60/Kompot /200/510 | Rosół z **makaronem****/seler, gluten/** /250/pieczeń z indyka /150/ **/mąka pszenna/**ziemniaki /150//70/Mizeria z ogórków, **jogurtu**, koperek/70/ Kompot /200/ 520 | Zupa z pieczarkowa zz ziemniakami**zabielana****/seler, mleko/** /250/**Łazanki** z kapusty kiszonej, mięsa, wędliny**/gluten, gorczyca/**/250/Banan 1/2kompot /200/500 | **Barszcz z ziemniakami** /250/ **/seler/,**Gulasz wieprzowy /150/**Kasza jęczmienna, surówka z**Kapusty pekińskiej z marchewką, koperkiem /60/kompot owocowy /200/490 | Zupaz soczewicy z grzankami /250/ /**gluten,seler**/ **Kotlety z ryby** **/gluten,jajo/****/**70/, ziemniaki /150/sałata z **jogurtem** /70/, kompot owocowy /200/510 |
| **Podwieczorek** |  **Serek**Banan 1/2 | jabłko zapiekane z konfiturą owocową | **Weki, masło**, sałata, **ser,** ogórek zielony, Kakao z **mlekiem** | Płatki owsiane z **mlekiem,** melon | **Mleczko, rogal z masłem1/2** |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.**