Jadłospis przedszkolny

15.04-19.04.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie**  **kcal** | **Chleb biały, graham /gluten/, masło,** **szynka /gorczyca/,** sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,  Herbata z cytryną /250/,  **mleko** /150/ | **Pieczywo mieszane**  **/gluten/, masło** , **ser,** sałata, cebulka zielona, ogórek kiszony,  Herbata z cytryną /250/  **Kawa zbożowa z mlekiem**  /**gluten/** /150/ | **Chleb biały, graham masło**  **/ gluten/**  **kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup / **seler**/  Herbata owocowa/250/,  **Mleko** /150/  jabłko | **Chleb biały, graham /gluten/**  **masło, pasta z jaj /40/**  rzodkiewka, ogórek zielony, szczypior /30/  herbata z owocowa /250/  **mleko** /150/ | **Chleb biały, graham /gluten/**  **masło, pasta z makreli, jajo /40/**  rzodkiewka, ogórek zielony, szczypior /30/  herbata z owocowa /250/  **kawa zbożowa z mlekiem /gluten/** /150/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Zupa dyniowa z ziemniakami /seler/** /250/  **Naleśniki**  **/gluten, mleko, jajo/ z serem,** dżemem /200/, jabłko  kompot /200/  510 | **Zupa** pomidorowa z **makaronem, zabielana**  **/seler, jajo, gluten, mleko /** /250/  **Kotlety** mielone wieprzowo-drobiowe /70/  **/gluten, jajo/**  Ziemniaki /150/  Fasolka szparagowa z **masłem** /70/  kompot /200/  520 | **Krupnik**  **/ seler, gluten /** /250/  **Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, serem /gluten, jajo/** /250/  Kompot /200/  Marchewka do chrupania  500 | **Zupa** pieczarkowa zziemniakami, **zabielana** /250/  **/seler, gluten, mleko/**  **Filet z indyka** w sosie **/gluten /** /120/  **Kasza jęczmienna** /100/  Buraki z jabłkiem /70/  kompot/200/  510 | **Zupa** fasolowa z ziemniakami  /**seler/** /250/  ryż /100/  koktajl **jogurtowo**-truskawkowy  /150/ banan  kompot /200/  520 |
| **Podwieczorek** | **Kasza manna /gluten/ na mleku**, banan | Budyń na **mleku,** melon | **Weki /gluten/, masło, ser,** kakaoz **mlekiem** | Sok warzywno- owocowy  **babka /mleko, jajo, gluten/** | **Sezamki,** woda z cytryną |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów**