Jadłospis przedszkolny

08.04-12.04.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham /gluten/, masło,** **szynka, /gorczyca,**  **seler/** , sałata, pomidor, cebulka zielona /30/  Herbata z  z cytryną /200/, **kakao z mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidor, szczypior /30/,  miód  herbata owocowa /200/ | **Chleb biały, graham masło /mąka-gluten/**  **kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup /**gorczyca,** **seler**/  Herbata owocowa/200/,  **Mleko** /150/ | **Chleb biały, graham /gluten/, masło** pastaz **jaj,** cebulka zielona,  Herbata z cytryną /200/  **Kawa zbożowa**  /**pszenica,**  **jęczmień,**  **żyto/** /150/ | **Chleb biały, graham /gluten/, masło,**  **twaróg**, rzodkiewka, ogórek zielony,  szczypior /30/  dżem  Herbata ziołowa /200/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana /seler, mleko/** /250/  **makaron z masłem, serem,** cukrem **/mąka pszenna, jajo/** /200/ ,  Surówka z marchewki, jabłka /60/  kompot /200/  490 | **Krupnik**  /250/  **/ seler/**  **kotlet mielony /jajo, mąka pszenna** /70/  Ziemniaki /100/,  Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, rzodkiewką, koperkiem /70/  kompot/200/  500 | **Zupa ziemniaczana /gluten, seler/** /250/  **Spaghetti z sosem pomidorowym, mięsem, serem /jajo, gluten/**  pietruszka zielona /250/,  Marchewka do chrupania /60/  kompot /200/  510 | **Zupa** jarzynowa z ziemniakami  **/seler, /** /250/  Potrawka z drobiowa /150/  **kasza gryczana**  /100/  Surówka z kapusty kiszonej, marchewką /60/  kompot /200/  500 | **Barszcz z ziemniakami /gluten, seler/** /250/  Kotlety z **ryby** /**jajo, gluten/** 70/  Ziemniaki /150/,  **Marchewka z groszkiem, zasmażana /gluten,masło/** /60/  Kompot /200/  520 |
| **Podwieczorek** | Kisiel owocowy, paluchy kukurydziane, banan | **Weki, masło, szynka,** sałata, kakao na **mleku** | Galaretka, **ciastko /gluten, mleko, jajo/,** banan | Koktajl truskawkowo-bananowy z **jogurtem,** paluch kukurydziany | **Serek,** paluch kukurydziany |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.**