**JADŁOSPIS**

**11.09-15.09.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
|  | **Chleb biały, graham**  **Masło/gluten/**, **szynka /gorczyca/**  sałata, ogórek zielony szczypior, pomidor /50/  Herbata z cytryną /250/,  **Mleko** /150/ | **Pieczywo mieszane**  **/mąka/,**  **Masło**  **Twaróg** /30/ rzodkiewka,  szczypior miód  rumianek z miodem /250/ | **Chleb biały, graham /mąka/ masło,**  **kiełbaski** **/gorczyca/**  na ciepło/70/  keczup  Herbata owocowa /250/  Jabłko,  Kawa **zbożowa /jęczmień/ z mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham/mąka/ masło,**  **Jajo,** sałata, pomidor, ogórek zielony , cebulka zielona /40/, dżem  herbata z  cytryną /200/  kakao z **mlekiem** /150/ | **Weki /mąka/, masło , ser ,** sałata,  szczypior, rzodkiewka  /40/, dżem  Herbata owocowa /250/ |
| **Obiad** | **Zupa z ogórkowa zabielana** z ryżem  **/seler, mleko/** /250/  **Pierogi leniwe z serem masłem, cukrem** /**jajo, twaróg, gluten**/ /200/  Surówka z marchewki , jabłka  Kompot/200/  520 | **Zupa ze świeżych, wygrzanych słońcem pomidorów z makaronem /250/**  **/seler, mąka, jajo//**  potrawka z kurczaka /150/ **/mąka pszenna/**  kasza jaglana/100/  fasolka szparagowa z **masłem** /70/  **kompot**  520 | **Krupnik /gluten, seler/**  /250/  **Kluski** **/jajo**/ z mięsem, **masłem,** szczypior /250/  Ogórek kiszony /60/  kompot /200/  510 | **Barszcz z ziemniakami**  **/seler/ /**250/  kotlety drobiowy /**mąka jajo**/70/,  ziemniaki /100/  sałata z sosem z **jogurtu** naturalnego /70/  Kompot /  200/  500 | **Zupa fasolowa /250/ / seler/**  Kotlety z **ryby**, /70/ /**gluten, jajo/**  Ziemniaki /100/  Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, rzodkiewką, koperkiem /60/  530 |
| **Podwieczorek** | banan | arbuz ,płatki owsiane z **mlekiem** | Galaretka, brzoskwinia | **Kasza manna/gluten/** na  **mleku /180/,** śliwka | Jesienna złocista gruszka zapiekana z kroplą gorzkiej **czekolady**  **/mleko/,** oprószona płatkami prażonych migdałów /1/2/  i płatkami migdałów |

Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.